



## FORTALECIENDO EL APOYO COMUNITARIO – GUATEMALA

La remota aldea de Agua Zarca se encuentra a cuatro kilómetros del pueblo de Cuilapa, en el sureste de Guatemala. Solo se puede acceder al pueblo, el cual tiene una población de 373 personas, por un pequeño camino. El pueblo se ve afectado anualmente por las fuertes temporadas de lluvias que inundan el río San Juan. En el año 2011, la comunidad se vió sumamente afectada por varios terremotos, junto con las inundaciones posteriores a la tormenta E12, que causaron pérdidas materiales y humanas.

Como respuesta, CEDEPCA, socio del Foro ACT Guatemala, **brindó apoyo psicosocial a la comunidad**, durante tres meses, con el fin de afrontar la angustia emocional y física de las pérdidas. Un psicólogo fue al pueblo para abordar crisis emocionales, realizando talleres psicoeducativos sobre técnicas de alivio del estrés.

CEDEPCA continúa apoyando al pueblo **anualmente con talleres de apoyo psicosocial, talleres sobre riesgos y manejo de desastres** y primeros auxilios psicológicos. Al mismo tiempo, la comunidad recibió apoyo con kits de higiene personal, alimentos y un filtro de agua. En el año 2013, veintidós personas **recibieron capacitación** sobre apoyo psicosocial basado en la comunidad (APBC). Desde entonces, el fortalecimiento de capacidades desarrollándose, y la aldea cuenta ahora con un **comité de emergencia** y puede proporcionar primeros auxilios psicológicos. También cuentan con el conocimiento de las normas mínimas de Esfera en cuanto a emergencias y asistencia en situación de desastres.

Desde 2015 hasta la fecha, dos lideresas de la comunidad participan en el taller anual de CEDEPCA, con el fin de actualizar conocimientos y capacidades a los promotores comunitarios, sobre diversos temas relacionados con la prevención y acción en situaciones de emergencias o desastres. Después de la capacitación, **las lideresas regresan a sus comunidades** con el compromiso de **compartir los conocimientos** adquiridos dentro de la comunidad.

El acompañamiento **ha fortalecido las capacidades de la comunidad para actuar en emergencias y trabajar en prevención. La comunidad conjunta monitorea** el crecimiento del río, lleva a cabo días de limpieza, desarrolla reuniones para informar sobre amenazas y vulnerabilidades ambientales y sobre cómo reducir el riesgo. Además, los líderes de la comunidad se acercan a las comunidades aledañas, vulnerables a los desastres, para compartir aprendizajes.



### **Ana Raquel 32 años:**

”Después de haber participado en los talleres de apoyo psicosocial y gestión de riesgos, me siento más animada y más fuerte para afrontar cualquier situación difícil. He aprendido a reconocer mis emociones, a resolver problemas sin violencia y a apoyar a otras personas que están pasando por momentos de crisis.”

## **Lecciones aprendidas**

El liderazgo comunitario es importante para involucrar a los miembros de la comunidad y así poder desarrollar capacidades en apoyo psicosocial. Los líderes y lideresas de la comunidad recibieron apoyo a lo largo del tiempo con un seguimiento adicional después de las emergencias. Ahora son las primeras personas en responder a emergencias en su comunidad y en las comunidades cercanas.

## **Comunidad Regional de práctica en Apoyo psicosocial basado en la Comunidad del Foro ACT para América Latina y el Caribe**

Acaba de leer un relato de buena práctica de apoyo psicosocial basado en la comunidad, de la Comunidad Regional de ACT en América Latina y el Caribe (CdP APBC).

La comunidad de práctica APBC es un grupo de personas unidas por temas comunes de trabajo en el campo del apoyo psicosocial basado en la comunidad, como parte de la respuesta humanitaria del Foro ACT a situaciones de emergencia y desastres ocurridas en un lugar determinado de la región. A través de la Comunidad de Práctica regional, el objetivo es fortalecer las capacidades y prácticas de apoyo psicosocial basado en la comunidad de los miembros del Foro ACT, mediante el intercambio de buenas prácticas, culturalmente apropiadas en la comunidad, y compartir conocimientos y experiencias.

### **¿Cómo unirse o ponerse en contacto?**

La comunidad de práctica de APBC regional está abierta a los socios del Foro ACT que trabajan en apoyo psicosocial. **Para más información contactar a:**

Licda. Ana Paxtor  
Correo electrónico. [apaxtor@cedepca.org](mailto:apaxtor@cedepca.org)  
skype. Judith\_mazariegos  
Celular. (502) 5532-3583

Para ser agregado a la lista de participantes, envíe sus datos a Ana Paxtor. Recibirás:

- Información
- Documentos
- Horarios para seminarios en la web
- Información sobre puntos focales de la Comunidad de Práctica de APBC en cada país.