

Apoyar desde la fe cristiana a personas y a la comunidad



Comunidad de práctica
APBC ALC

actalianza

Omar Monterrey

Pastor y profesor de CIETSS, Nicaragua. Grupo animador de la CdP APBC LAC.

La región de América Latina y el Caribe constantemente tiene retos al enfrentarse a emergencias, desastres, conflictos sociales, y otras crisis. Durante los momentos de dificultad las personas individualmente y en comunidad expresan sus preocupaciones e interrogantes espirituales al enfrentarse a las consecuencias devastadoras de las emergencias y desastres.

El apoyo espiritual que se brinde debe respetar las diferentes prácticas de fe y rituales de afrontamiento a la adversidad que tienen las personas y la comunidad, además no debe confundirse con atención psicológica ni con proselitismo para atraer personas a una determinada congregación religiosa.

Se debe considerar que las lideresas y los líderes religiosos de la comunidad pueden también necesitar del apoyo espiritual que se provea, pues son parte de la comunidad que está enfrentando la emergencia. Veamos una lectura bíblica para comprender más acerca de la importancia del área espiritual en medio de la incertidumbre, angustia o temor y descubrir el mensaje de esperanza y alivio.

Mateo 26:36-45

El camino que podemos asumir como comunidad que acompaña se realiza de forma conjunta a las otras y otros que son parte de la comunidad. Acercarnos al texto juntas y juntos ayuda a entender el sentido del texto, a la vez que nos acercamos con fe y reconociendo que Dios creador hace una invitación para actuar.

Mateo 26: 36 - 45

Reina - Valera 1995

36 Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro.

37 Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera.

38 Entonces Jesús les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo.

39 Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú.

41 Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.

42 Otra vez fue, y oró por segunda vez, diciendo: Padre mío, si no puede pasar de mí esta copa sin que yo la beba, hágase tu voluntad.

43 Vino otra vez y los halló durmiendo, porque los ojos de ellos estaban cargados de sueño.

44 Y dejándolos, se fue de nuevo, y oró por tercera vez, diciendo las mismas palabras.

45 Entonces vino a sus discípulos y les dijo: Dormid ya, y descansad. He aquí ha llegado la hora, y el Hijo del Hombre es entregado en manos de pecadores.

Al inicio del texto nos ubicamos en la situación: Se va a celebrar una fiesta la de la Pascua y Jesús anuncia su muerte y sepultura. También menciona que Judas se da cuenta y quiere sacar provecho del momento. Después lo repite y nota que el grupo de las personas más cercanas muestran tristeza. También les menciona el escándalo que se producirá mencionando a Zacarías 13:7.

Mateo 26: 36 - 45
Nueva Biblia Jerusalén

V36. Entonces va Jesús con ellos a una propiedad llamada Getsemaní, y dice a los discípulos: «Sentaos aquí, mientras voy allá a orar.»

V37 Y tomando consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a sentir tristeza y angustia.

V38 Entonces les dice: «Mi alma está triste hasta el punto de morir; quedaos aquí y velad conmigo.»

V39 Y adelantándose un poco, cayó rostro en tierra, y suplicaba así: «Padre mío, si es posible, que pase de mí esta copa, pero no sea como yo quiero, sino como quieres tú.»

V40 Viene entonces a los discípulos y los encuentra dormidos; y dice a Pedro: «¿Conque no habéis podido velar una hora conmigo?»

V41 Velad y orad, para que no caigáis en tentación; que el espíritu está pronto, pero la carne es débil.»

V42 Y alejándose de nuevo, por segunda vez oró así: «Padre mío, si esta copa no puede pasar sin que yo la beba, hágase tu voluntad.»

V43 Volvió otra vez y los encontró dormidos, pues sus ojos estaban cargados.

V44 Los dejó y se fue a orar por tercera vez, repitiendo las mismas palabras.

V45 Viene entonces a los discípulos y les dice: «Ahora ya podéis dormir y descansar. Mirad, ha llegado la hora en que el Hijo del hombre va a ser entregado en manos de pecadores.

Mat V66 ¡Levantaos!, ¡vámonos! Mirad que el que me va entregar está cerca.

Esta tristeza que muestra el texto denota en su raíz griega; causar dolor o tristeza, contristar, ser entristecida o entristecido, afligida o afligido. La tristeza conduce a la angustia que deriva de la raíz griega que expresa estar harto para hacer algo, estar o tener en la mente la angustia, sentirse atribulada o atribulado, angustia en gran manera. Y se usa para describir la profunda angustia de Jesús en Getsemaní. La otra palabra que expresa el sentido de Jesús al estar frente a la muerte, en su traducción sentirse abatido por el dolor. (períptulos) (Lúpe).

Después de haber leído este texto podemos preguntarnos:

¿Cuál es el estado de Jesús?

Puedes responder aquí

Esta triste, angustiado, abatido por el dolor la tristeza y la angustia de tal forma que les pide a sus discípulos que se queden con él y que estén despiertos con él, podemos interpretar que tiene temor y necesita que sus amigos y amigas estén cerca en medio de esta crisis. Jesús expresa la angustia por sentir acercarse el momento de aflicción y dice: - es tal la angustia que me invade... que me siento morir-.

Podemos conocer al leer los evangelios que desde el momento que inició a compartir en comunidad, Jesús impulso con las diversas experiencias la construcción de la solidaridad con acciones reales, en donde se compartió alimentación (con miles de personas) y acompañando a quienes lloran (sus amigas Marta y María) o a quienes entierran a sus muertos (Viuda de Naím) formas de ver a Jesús y su deseo permanente de construir comunidad.

Hay una solicitud específica que Jesús realiza a su comunidad: - quédense conmigo, manténganse y velen. Claro y Sencillo. Se puede estar en silencio, ser buena o bueno escuchando, ser todo oído, estar presentes para la otra o el otro mientras se encuentra atravesando por una crisis, una emergencia o un momento de dificultad. Jesús en su humanidad está desesperado, angustiado y espera de su comunidad apoyo, fortaleza, y compañía.



Que acciones podemos realizar

En la tristeza o angustia frente a situaciones de crisis, podemos manifestarnos como amigas o amigos. Como personas amigas podemos conocer en qué momento se encuentra la persona a la que vamos a acompañar para apoyar a su recuperación emocional. Manifestar apoyo a las personas de nuestra comunidad que así lo necesiten, compartir nuestra vida, nuestra cotidianeidad, y las dificultades hacerlas compartidas. Jesús conociendo que se acercaba el tiempo de muerte, manifiesta su deseo de compartir y tener a alguien al lado, la presencia de una persona amiga, de confianza, de la misma comunidad. Y aunque por la misma tristeza o aflicción no se pueda expresar, saber que están al lado fortalece, por sentir el apoyo.

Después de una emergencia o un desastre

Preguntas para reflexionar:

- 1- ¿Qué siente una niña, un niño, una persona anciana, después de un desastre o al estar frente una crisis?
- 2- ¿Además de tristeza y angustia que otras emociones y sentimientos salen a luz en una situación difícil?
- 3- ¿Cómo amigas o amigos, vecinas o vecinos, ¿qué podemos hacer por ellas y ellos? ¿Qué podrían esperar de nosotras y de nosotros?
- 4- ¿Tenemos la preparación emocional y espiritual para acompañar a otras y otros ante una crisis? ¿Qué necesitamos para eso? ¿Qué herramientas?

Esperamos que estas claves de lectura del texto bíblico, iluminen nuestras prácticas cotidianas, recordando que pueden haber otras expresiones de fe y que las personas las requieran y que se pueden facilitar las condiciones para practicarlas, como por ejemplo: áreas para la oración dentro de un albergue, libros o textos de la biblia para lectura, materiales para momentos de meditación, contemplado para las diferentes edades y para las diferentes expresiones de fe.

Apoyo Psicosocial Basado en la Comunidad de ACT Alianza

Las personas reaccionan de forma diferente ante una adversidad, incluso en su vida espiritual. Las rutinas son interrumpidas y las prácticas cotidianas para expresar su espiritualidad se ven alteradas, pueden sentirse decepcionadas por considerar que sus creencias han fallado.

“El cuidado espiritual puede ser cualquier servicio o acción que ayude a una persona, familia o comunidad a encontrar una perspectiva espiritual como fuente de sanación y de fortaleza”

Desde el enfoque de Apoyo Psicosocial Basado en la Comunidad el área espiritual de las personas en momento de una emergencia, desastre, catástrofe, u otra crisis es de vital importancia porque un alto porcentaje de la población tiene y practica una fe la cual le protege, le provee ánimo y esperanza en medio de la angustia y dificultad.

El principio 7 de los principios rectores del APBC de ACT, menciona la importancia de satisfacer las necesidades espirituales de las personas para mantener una buena salud mental, así como el sentimiento de pertenencia y conexión.

Aporte de:

Ana Paxtor, Coordinadora CdP APBC ALC

Bianka Paz, Logística en Proyecto